

Liebe Schüler/innen, liebe Eltern und Sorgeberechtigte!

Auch diesen Lockdown werden wir gemeinsam durchstehen! Bleibt bitte auf allen Euch zur Verfügung stehenden Kommunikationskanälen im Kontakt mit der Schule, besonders mit allen Euren Lehrer/innen und mit Mitschüler/innen.

Nutzt Moodle, social media, Messengerdienste, E-Mail und so altmodische Kommunikationswege wie Telefon und Post! Guckt auch mal gelegentlich auf die Homepage unserer Schule ☺

Scheut Euch bitte nicht Euren Lehrer/innen Fragen zu stellen, wenn was nicht klappt oder nach Unterstützung zu fragen.



Daniela Kreh und Jürgen Sauther

Schulsozialarbeit der Berufsbildenden Schule (BBS) 67433 Neustadt, Robert-Stolzstr. 30, Gebäude A, Raum 302

Tel. 06321-4900710.

Wir lesen auch im Lockdown regelmäßig unsere Mails! (außer in den Schulferien)

daniela.kreh@bbs-nw.de und juergen.sauther@bbs-nw.de

Wir wünschen Euch allen trotz allem schöne erholsame Ferien, geht so oft es geht an die Luft, hört Musik und macht Sport und bleibt in Bewegung, gönnt euch Auszeiten von der Familie, guckt auf netflix „social distance“ ☺ und was ihr sonst so mögt, haltet Kontakt zu allen Menschen, die euch wichtig sind im „real life“ (natürlich mit den AHA-Regeln) und online, und bleibt gesund und munter bis wir uns 2021 wiedersehen!

Zwar erfordert der aktuelle Lockdown eine vorübergehende erneute Schulschließung, aber wir wollen Euch/ Sie nicht ohne Unterstützungsangebote zuhause sitzen lassen!

Wenn im aktuellen Lockdown und zwischen den Jahren „der Kittel brennt“ und die Nerven blank liegen...hier - soweit klärbar - die Erreichbarkeit der Neustadter Beratungsstellen, soweit möglich auch die vom Landkreis Bad Dürkheim:

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, können Sie sich an folgende Stellen wenden:

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Diakonie Neustadt**
Telefon: 06321 1899970 (zu den üblichen Verwaltungszeiten erreichbar, um Termine zu vereinbaren. Geschlossen zwischen dem 28.12. bis zum 3.1.2021)
- **Kinderschutzdienst (Haus der Diakonie)**
Telefon: 06321 1899970 (zu den üblichen Verwaltungszeiten erreichbar, um Termine zu vereinbaren. Geschlossen zwischen dem 28.12. bis zum 3.1.2021)
- **Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung (Caritas-Zentrum)**
Telefon: 06321 39290 (zu den üblichen Verwaltungszeiten erreichbar, um Termine zu vereinbaren, in der Silvesterwoche nur zwischen 9 – 13 Uhr)
- **Schuldenberatung (Caritas-Zentrum)**
Telefon: 06321 39290
- **Jugendmigrationsdienst:**
(Beratung und Freizeitangebot)
Telefon: 06321/ 8991341 (AB), Bahnhofstr. 2, 67434
Mail: stephan.boettge@cjd.de und elena.kaul@cjd.de
- Falls es zuhause so stressig ist, dass man dringend wegmuss (z.B. wegen Gewalt) oder wenn man zuhause rausfliegt:
Der **Bereitschaftsdienst des Allgemeinen Sozialdienstes Neustadt (ASD)** soll über die Feiertage verdoppelt werden und hat die Telefonnummer 06321/855-1999. Falls man dort niemand erreicht und es sich um einen Notfall handelt, soll man sich an die Polizei (Tel.110) wenden, die entscheidet dann, ob an den Notruf des Jugendamtes weitergeleitet wird.
- **Deutscher Kinderschutzbund NW-DUEW**
Telefon: 06321 80055 (aktuell zwischen den Jahren erreichbar Tel. 01712921890), ansonsten wird verschaltet mit der Hotline der Nummer gegen Kummer Tel. 0800111333)
- **Hilfe für Kinder** - Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer, anonym und kostenlos erreichbar montags – samstags 14-20 Uhr)
Telefon: 0800 111 0333
Online- Beratung für Jugendliche unter www.youth-life-line.de
- **Elternberatung**
Telefon: 06322 / 961-7302

- **Krisennotdienst für Eltern und Kinder** (9:00 – 20:00 Uhr, kostenfrei)
Telefon: 0800 – 111 0 444
- **Missbrauchsbeauftragter startet Soforthilfe in der Corona-Krise - "Kein Kind alleine lassen"**
www.kein-kind-alleine-lassen.de
- Die **Pille Danach** ist seit 2015 rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich und damit in Deutschland nicht mehr verschreibungspflichtig. Wenn du ungeschützten Sex oder eine Verhütungspanne hattest, solltest du dich so schnell wie möglich in der Apotheke zur Pille Danach beraten lassen. **Am Wochenende oder nachts hilft dir die nächstgelegene Notdienstapotheke weiter. Notdienstapotheken** findest du online über die [Apothekensuche](#). Infos zu Notdienstapotheken gibt es auch **telefonisch über (0800) 00 22 833**.

Beratungsangebote für Frauen

- **Beratungsstelle für Frauen**
Telefon: 06321 2329 (erreichbar zwischen 8.30 – 13 Uhr unter der Woche, ansonsten wird zur Telefonnummer des Frauenhauses umgelegt)
- **Beratungs- und Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt** („Gewalt gegen Frauen“)
Telefon: 08000 116 116
- **Frauenhaus**
Telefon: 06321 2603

Psychologische Beratungsangebote

- Das Krisentelefon ist ein wohnortnahes Angebot für Menschen in Lebenskrisen und Menschen mit psychischen Erkrankungen, die telefonischen Rat oder Hilfe benötigen, wenn andere nicht erreichbar sind. In der Region Ludwigshafen, Frankenthal, Rhein-PfalzKreis, Speyer, Neustadt und Landkreis Bad-Dürkheim bietet es erfahrene Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige.

Unter der Telefonnummer **0800 - 220 330 0** ist das Krisentelefon für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen erreichbar die in starken Belastungssituationen einen Gesprächspartner suchen.

- Montag bis Freitag von 17 bis 23 Uhr
- Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 8 bis 23 Uhr

Das Angebot ist kostenlos und die Gespräche werden streng vertraulich und anonym behandelt

- Der **schulpsychologische Dienst**
Tel. 06232/659150 (Zentrale, zur Terminvereinbarung) ist bis 18.12. und ab 4.1. wieder erreichbar, in den Weihnachtsferien geschlossen

- **Sozialpsychiatrischer Dienst des Gesundheitsamt**
Telefon: 06322 961 7302
gesundheitsamt@kreis-bad-duerkheim.de
- **Telefonseelsorge Pfalz - Anonym, kompetent, rund um die Uhr**
Telefon: 0800 – 111 0 111
Telefon: 0800 – 111 0 222
www.Telefonseelsorge-Pfalz.de
- **Telefonschulseelsorge**
Tel. 08005565168 (an Schultagen von 16 – 18 Uhr)

Weitere Beratungsangebote

- **Fachstelle Sucht Neustadt (erreichbar bis 19.12., danach geschlossen)**
Telefon: 06321 9274980 (Anrufbeantworter wird auf bundesweite Drogenberatung umgeschaltet)
- **Bundesweite Sonderhotline für Neukunden der Jobcenter**
Telefon: 0800 4 5555 23 oder www.arbeitsagentur.de/corona-grundsicherung
- **Allgemeine Sozialberatung (Caritas-Zentrum)**
Telefon: 06321 39290
- **Sozialberatungsstelle und Schwangerschaftskonfliktberatung (Haus der Diakonie)**
Telefon: 06321 1899970 (Zentrale, zum Termin vereinbaren)
- **Schwangerschaftskonfliktberatung Pro Familia Landau**
Tel. 06341/ 82424